

めだかくらぶ



保育園見学について

文責 小林 生実

来年度の保育園入園申し込みが始まりました。毎月実施している保育園見学でアンケートを取らせていただくのですが、すでに6園以上見学されている方が多く、いい保育園に入りたいと願う保護者の方の気が伝わってきます。私たちも、大切なお子さんをお預かりいたしますので、限られた見学の中でできる限り豊玉保育園で大切にしていることや保育内容を知っていただけるようにパワーポイントで写真などを用いて紹介させてもらっています。たくさん質問もいただくので、いくつかご紹介したいと思います。

Q 延長保育の利用者はどのくらいですか？

A 継続とスポットと合わせて平均で一日4,5人ほどです。スポット利用が定員いっぱいになることはあまりありません。

Q 仕事が休みの日、利用はできますか？

A お仕事がお休みの日は、できる限り家庭でゆっくりとお子さんとおしゃべりする時間にしていただけたらと思います。用事や通院がある場合はお受けしています。その場合は9時〜16時の保育時間でお願ひしています。緊急の時の連絡先が変更の時は教えてください。



今後とも保護者の方にとって分かりやすい見学会にしたいと思いますので、参加して下さった方はぜひ、ご意見やご感想をお願いいたします。

～大切な我が子を映像漬けにしない方法～



TVなどは見ない方が良く分かっているけれど、時には助けられたり、自然や科学等の番組は子どもの興味・関心を広げることができるものです。現代は、全くTVを見ない生活というのは難しいと思いますので、上手な付き合い方が大事だと思います。

テレビは時間泥棒

“家事をする時間だけ”と思ってつけたTVがその後なかなか消せず(「もっと見たい」と駄々をこねられ)、いつの間にか時間がたっしまい、その後の生活リズムが崩れてしまうことがあります。我が子はTVを消した後から自分の遊びをはじめ、それが終わらないと納得できないので、追い立てるように寝る準備をすることになることも…。イライラした気持ちを“こんなはずじゃないのにな…”と反省することもあります。TVをつけない日は遊びも生活もとても安定しスムーズです。

子どもは本来、テレビ等を観なくても自分で遊びを作り出す力を持っています。しかし、テレビや映像の刺激の強いものに慣れてしまうと、自分で遊びを作り出す力が弱くなり、受け身的な遊びばかりを好むようになってしまいます。受け身の刺激に慣れてしまうと自分で考えられないようになってしまいます。自らの体や手を使って遊ぶことで子どもは発達していきます。自分で遊ぶことが大事なのです。

例えば、大人がキッチンで料理を作っているとき、冷蔵庫はマグネットボードになります。洗濯物を干しているときは小さいピンチハンガーを用意してあげたら自分もやってみようとしたりします。工夫次第で家事をしながら子どもと一緒に時間が過ごせますよ。

電子ベビーシッターの危険性

日本小児科医会は「2歳まではできるだけみせないように」提言を発表しています。自分で見ていなくてもいつもつけっぱなしの状態であれば子どもへの影響は大きいものです。

大人が気をつけたいポイント

- ① 電源・リモコンは大人が操作する。
(子どもが勝手につけたりしない)
- ② 見る前に「～時まで」と時間を決めたり、「この話だけ」等見るものを決める。
- ③ 見ていないときはテレビに布を掛ける。スマホやタブレットなどは見えないところにしまっておく。
- ④ 大人のカバンには静かに遊ぶおもちゃをいつでも忍ばせておく→紙とペン、あやとり、シールブック等。
(電車内・レストランでもスマホを見せない工夫)
- ⑤ とにかく子どもと一緒に遊ぶ！ことが一番。

11月のめだかくらぶ

「離乳食講習会」のお知らせ

乳児期に大切な栄養の話や食事の話や栄養士から聞くことが出来ます。また、実際に離乳食を作り、試食していただく予定になっています。栄養士に日頃の疑問などを聞くことも出来ますので、聞いてみたいことや疑問に思っていることなど、申し込みの際に、ぜひお伝えください。

- ◆日にち 11月17日(木)
- ◆時間 午前10時～11時(終了予定)
- ◆人数 先着5名
- ※室内履き(スリッパ)をご持参ください

申し込み先 練馬区立豊玉保育園



【ふれあいランチ】
11月17日(木)→11月1日より予約受付開始します。
(費用: 1食250円・一人一回まで)
なお、離乳食には対応しておりませんので予めご了承ください。

＜絵本のご紹介＞



『どんぐりころころ』

監修: 大久保 茂徳
写真: 片野 隆司
どんぐりの写真の絵本です。いろいろな種類のどんぐりが出てくるので、拾ってきたどんぐりを絵本の写真とくらべてみて「これかな?」「同じの見たね」など子どもと一緒に調べてみるもの楽しいです。落ちたどんぐりから芽が出て、新しい木が育っていく、木の生命のめぐりも感じ取ることができます。